

## Veranstalter

☸ Schönstattbewegung Frauen und Mütter  
[www.schoenstatt-drs.de](http://www.schoenstatt-drs.de)

## Anmeldung und Info

Agnes Allmendinger, Deggingen, 07334/5928  
[f+a.allmendinger@online-de](mailto:f+a.allmendinger@online-de)  
Claudia Roth, Deggingen, 07334/608145  
[Claudia\\_maria.roth@t-online.de](mailto:Claudia_maria.roth@t-online.de)

## Referentin

Schw. M. Anika Lämmle, Liebfrauenhöhe 5  
72108 Rottenburg  
[Ih.frauen-und-muetter@schoenstatt.de](mailto:Ih.frauen-und-muetter@schoenstatt.de)

## Kosten

Spende für die Referentin  
Spende für Cappuccino und Gebäck

# Ein Abend im anderen Rhythmus



Cappuccino, Gitarre und Gebet

Für Frauen,  
die gerne aus dem Alltagstrott  
ausbrechen und etwas für sich tun:  
zur Ruhe kommen,  
den eigenen Wert erspüren,  
zur Mitte finden ...

... ganz nach dem Ratschlag  
des heiligen Bernhard von Clairvaux:

Gönne dich dir selbst!  
Ich sage nicht: Tu das immer.  
Ich sage nicht: Tu das oft.  
Aber ich sage: Tu es immer wieder einmal.  
Sei wie für alle anderen auch für dich selbst da,  
oder jedenfalls sei es nach allen anderen.

*Bernhard von Clairvaux im Brief an Papst Eugen III.*

Einfach ausschwingen,  
einschwingen in einen anderen Rhythmus,  
meinen Rhythmus finden.

Singen  
Meditativer Tanz  
Impulse zu einem Thema  
Austausch bei Cappuccino und Gebäck  
Gebet

Donnerstag, 6. Juni 2019  
Donnerstag, 21. November 2019  
Canisiusheim Deggingen

jeweils 19.30 Uhr bis 22 Uhr