

## Ort / Termin

- Schönstatt-Zentrum  
Aulendorf  
Adresse siehe Rückseite

Sonntag, 22. September 2019  
11 Uhr bis ca. 18 Uhr

## Kosten

25 € für Mittagessen  
und Seminargebühr

## Hinweis

Finanzielle Engpässe sind kein  
Hinderungsgrund für die Teil-  
nahme. Bitte melden Sie sich bei  
uns.

## Veranstalter

Schönstattbewegung  
Frauen und Mütter  
[www.schoenstatt-drs.de](http://www.schoenstatt-drs.de)



## Anmeldung und Begleitung

Schw. M. Anika Lämmle  
Liebfrauenhöhe 5  
72108 Rottenburg-Ergenzingen / N.  
07457/6973852  
[lh.frauen-und-muetter@schoenstatt.de](mailto:lh.frauen-und-muetter@schoenstatt.de)

Elke Wittmann, Hölderlinstr 6  
88250 Weingarten, 0751/52680  
[elke-wittmann@versanet.de](mailto:elke-wittmann@versanet.de)

## Tagungsorte

Schönstattzentrum  
Marienbühlstr. 10  
88326 Aulendorf  
07525/9234-0

Schönstattzentrum  
Liebfrauenhöhe 5  
72108 Rottenburg-Ergenzingen / N.  
07457/72-300

# ICH bin WERT voll- SEMINAR

für Frauen in der Lebenssituation  
Trennung/Scheidung

22. September 2019



Für  
betroffene Frauen –  
unabhängig vom Zeitpunkt  
der Trennung/Scheidung,

die  
mitten in den Gefühlen  
von Wertlosigkeit,  
Ohnmacht,  
Versagen

dem eigenen bleibenden Wert  
auf die Spur kommen möchten,

auf die Spur,  
die zur Mitte,  
zu sich selbst  
und zu Gott führt.

## Thema

22. September  
Von Ängsten gelähmt –  
oder: Für das Glück geboren

Nicht mehr wissen, was der näch-  
ste Schritt ist. Nicht mehr wissen,  
wo es lang geht. Sich unendlich  
wertlos fühlen.

Der Seminartag ist eine Chance,  
sich einen Weg zu bahnen aus der  
Isolation heraus,  
im „Austausch mit gleichermaßen  
betroffenen Frauen“, im „geschütz-  
ten Raum so eines Treffens“ und  
mit dem Gefühl und der Erfahrung,  
„nicht allein zu sein“, mitten im La-  
byrinth dem eigenen Leben und  
seiner Kostbarkeit auf der Spur zu  
sein, der Spur, die zur Mitte führt.

Elke Wittmann Weingarten, selbst  
Betroffene, und Schwester M. Ani-  
ka Lämmle Liebfrauenhöhe, ge-  
stalten den Seminartag.

## Seminar-Programm

10.00 Uhr Möglichkeit zum  
Sonntagsgottesdienst

11.15 Uhr Singen

Einstiegsimpulse  
Vorstellrunde

12.00 Uhr Mittagessen

Kapellchenzeit

Meditatives  
Kreatives  
Kommunikatives

Kaffeepause

Singen  
Austausch

Echorunde  
und Abschluss

Ende ca. 18.00 Uhr