

## Ort / Termin

- Schönstatt-Zentrum  
Liebfrauenhöhe  
Adresse siehe Rückseite

Sonntag, 28. April 2019  
Sonntag, 13. Oktober 2019  
10.15 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

## Kosten

25 € für Mittagessen  
und Seminargebühr

## Hinweis

Finanzielle Engpässe sind kein  
Hinderungsgrund für die Teil-  
nahme. Bitte melden Sie sich bei  
uns.

## Veranstalter

Schönstattbewegung  
Frauen und Mütter  
[www.schoenstatt-drs.de](http://www.schoenstatt-drs.de)



## Anmeldung und Begleitung

Schw. M. Anika Lämmle  
Liebfrauenhöhe 5  
72108 Rottenburg-Ergenzingen / N.  
07457/6973852  
[lh.frauen-und-muetter@schoenstatt.de](mailto:lh.frauen-und-muetter@schoenstatt.de)

Elke Wittmann, Hölderlinstr 6  
88250 Weingarten, 0751/52680  
[elke-wittmann@online.de](mailto:elke-wittmann@online.de)

## Tagungsorte

Schönstattzentrum  
Marienbühlstr. 10  
88326 Aulendorf  
07525/9234-0

Schönstattzentrum  
Liebfrauenhöhe 5  
72108 Rottenburg-Ergenzingen / N.  
07457/72-300

# ICH bin WERTvoll- SEMINAR

für Frauen in der Lebenssituation  
Trennung/Scheidung

13. Oktober 2019



Für  
betroffene Frauen –  
unabhängig vom Zeitpunkt  
der Trennung/Scheidung,

die  
mitten in den Gefühlen  
von Wertlosigkeit,  
Ohnmacht,  
Versagen

dem eigenen bleibenden Wert  
auf die Spur kommen möchten,

auf die Spur,  
die zur Mitte,  
zu sich selbst  
und zu Gott führt.

### Thema

28. April  
Weil ich es WERT bin –  
Halt und Leichtigkeit gewinnen

13. Oktober  
Von Ängsten gelähmt –  
oder: Für das Glück geboren

Nicht mehr wissen, was der näch-  
ste Schritt ist. Nicht mehr wissen,  
wo es lang geht. Sich unendlich  
wertlos fühlen

Der Seminartag ist eine Chance,  
sich einen Weg zu bahnen aus der  
Isolation heraus,  
im „Austausch mit gleichermaßen  
betroffenen Frauen“, im „geschütz-  
ten Raum so eines Treffens“ und  
mit dem Gefühl und der Erfahrung,  
„nicht allein zu sein“, mitten im La-  
byrinth dem eigenen Leben und  
seiner Kostbarkeit auf der Spur zu  
sein, der Spur, die zur Mitte führt.

Elke Wittmann Weingarten, selbst  
Betroffene, und Schwester M. Ani-  
ka Lämmle Liebfrauenhöhe, ge-  
stalten den Seminartag.

### Seminar-Programm

09.00 Uhr Möglichkeit zum  
Sonntagsgottesdienst

10.15 Uhr Singen

Einstiegsimpulse  
Vorstellrunde

Kapellchenzeit

12.15 Uhr Mittagessen

Meditatives  
Kreatives  
Kommunikatives

Kaffeepause

Singen  
Austausch

Echorunde  
und Abschluss

Ende ca. 17.30 Uhr