

Atempause 2018

für Frauen

im Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

22. Februar, 16. Mai, 13. September, 11. Dezember
jeweils 9 bis 11.30 Uhr und 18 bis 20.30 Uhr

Referentin: Ursula Baur, Ergenzingen

Anmeldung: 07457/72-300

Kosten: 11 €

Unter dem Stichwort „Atempause“ verbirgt sich eine Veranstaltung für Frauen verschiedener Generationen. In Verbindung mit einem bestimmten Thema, bei einem Frauenfrühstück oder Abendimbiss nehmen sie sich Zeit für sie selbst.

„Gerade dann, wenn wir eigentlich keine Zeit haben, gerade dann ist Zeit für eine Atempause: innehalten und sich bewusst machen, was wirklich wichtig ist.“

(Marielle Schumann)

Die Wahl der Themen – siehe unten – zeigt einen Ausschnitt der wichtigen Dinge und Fragen unseres Lebens. Sie mögen auch für Männer wichtig sein, allein der „weibliche Blick“ und der „weibliche Umgang“ mit diesen Themen unterscheidet uns. Spiritualität ist die Grundlage aller Ausführungen, sie eröffnet immer wieder Lösungsansätze für die Fragen in unserem Leben.

„Mit kleinen Verwöhnritualen, die wir uns gönnen, Auszeiten, die wir uns ganz bewusst nehmen und genießen, finden wir zurück zu uns selbst.“ M.S.

22.02. „Mach´s gut – ErMutigungen für meinen Alltag“

16.05. „Freundschaft: gemeinsam unschlagbar“

13.09. „Heile du mich, Herr“ Jeremia 17,14

Unvollkommen zwischen Sehnsucht und Hoffnung

11.12. „In einem Stall hat es seinen Anfang genommen ...“