

Zeitraumen und Programm

- 13.45 Uhr Offenes Singen
14.00 Uhr Begrüßung
Vortrag zum Thema, Teil 1
15.00 Uhr Kaffee
15.45 Uhr Vortrag zum Thema, Teil 2
Abschluss mit Singen und Gebet
ca. 17.00 Uhr Ende

Referentin

Claudia Brehm, Vallendar

Ort der Veranstaltung

Gemeindesaal St. Michael
Adlerstr. 38
89584 Ehingen

Parkmöglichkeit bei der Kirche:
Am Wenzelstein 61/Ecke Breslauer Straße

Parkmöglichkeit beim Einkaufszentrum:
Am Wenzelstein 57

Bei Bedarf erhalten Sie im Zusammenhang mit Ihrer
Anmeldung eine Anfahrtsskizze.

Anmeldung – erbeten bis 27. November

Monika Hausch, 07392/7006508
Karin Roth-Dodel, 07392/93504
tdf.Laupheim@t-online.de

Kosten

10 € Kaffee und Teilnahmegebühr

Tag der Frau

Ehingen
Gemeindesaal
St. Michael

30. November

2024



freier • gelassener • stärker

Schritte zu einem
Leben in Balance



Eine Veranstaltung
der Schönstatt-Frauenbewegung

Tag der Frau 2024



TERMINE

freier • gelassener • stärker

Schritte zu einem Leben in Balance



Es gibt vieles, was uns die innere Ausgeglichenheit nehmen kann: zu viele Herausforderungen parallel und auf einmal. Probleme, die unsere Lösungsmöglichkeiten trotz intensiven Bemühens übersteigen. Ein tatsächlich vorhandener oder gefühlter Mangel an Unterstützung und Zukunftsperspektive. Diverse Stressoren von außen oder innen, die ermüden und die Lebensfreude lähmen.

Und es gibt Schritte, die helfen können, das seelische Gleichgewicht wiederzufinden: Das Ausbalancieren von aktivem Einsatz für andere und Zeiten des Verweilens bei mir selbst. Die Priorisierung eines Lebens- und Arbeitsrhythmus, der mir nicht zu viel und nicht zu wenig abverlangt. Das Ausprägen eines Stils, so mit Gedanken und Gefühlen umzugehen, dass es nach vorne und zu wirklichen Lösungen führt. Und nicht zuletzt: die persönliche Begegnung mit Gott, dessen Zuwendung mich in jeder Situation ein Stück weit ausbalancieren und mitten will. Damit ich in Seiner Kraft weitergehen kann: freier, gelassener, stärker.

MAI

17.5. Nittenau

18.5. Kösching

18.5. Berlin

18.5. Friedrichroda

25.5. Schönstatt,
Marienland

25.5. Bad Salzdetfurth

12.7. Aulendorf

13.7. Aulendorf

13.7. Waldstetten

AUGUST

24.8. Euskirchen,
Maria Rast

31.8. Herxheim

JUNI

8.6. Borken

8.6. Würzburg

8.6. Liebfrauenhöhe

9.6. Liebfrauenhöhe

15.6. Puffendorf

22.6. Bamberg

22.6. Heiligenstadt

SEPTEMBER

7.9. Trier

NOVEMBER

9.11. Oberkirch

10.11. Oberkirch

16.11. Dietershausen

23.11. Aschaffenburg

30.11. Ehingen

JULI

6.7. Böhmenkirch

6.7. Memhölz

KONTAKT IN SCHÖNSTATT

Sekretariat SFM

Berg Schönstatt 8 • 56179 Vallendar
0261/6506-2202

info@s-fm.de • www.s-fm.de

Anmeldung über die regionale Adresse



Impulse zum Thema • Erfahrungen teilen • Austausch • Betend vor Gott kommen • Alternatives/Kreatives